

KABUL NEDEN ÖNEMLİDİR?

Her çocuk eşsizdir! Çocuğunuzu olduğu gibi kabul etmek, onun gelişimine katkı sağlayacak ilk adımdır. Otizmlili ve zihinsel engelli çocuklar için kabul:

- Güven duygusunu artırır.
- Potansiyellerini ortaya çıkarır.
- Sosyal ve duygusal gelişimi destekler.

“Kabul, farklılıkları anlamamanın ötesinde, onları bir zenginlik olarak görmektir.”



**ÖZEL
ÇOCUKLARIN
EBEVEYNLİK
YOLCULUĞU:
KABUL VE
GÜÇLENME**





ÇOCUĞUNUZU KABULLENMENİN AŞAMALARI

Çocuğunuzun Benzersizliğini Anlayın

- Otizmlili çocuklar dünyayı farklı algılayabilir.
- Zihinsel engelli çocuklar daha uzun sürede öğrenebilir.

Onun Güçlü Yönlerine Odaklanın

- Akademik becerilerden çok sanatsal veya yaratıcı yönleri olabilir.
- Küçük adımlar büyük başarıya yol açar.

Destekleyici Bir Ortam Yaratın

- Evde düzenli bir rutin oluşturun.
- Küçük başarılarını mutlaka kutlayın.

Uzmanlarla İş Birliği Yapın

- Bireysel eğitim programları (BEP) çocuğunuzun ihtiyaçlarına göre şekillenir.
- Uzmanlardan destek almak, süreci kolaylaştırır.

Velilerin Duygusal Süreçleri

Çocuğunuzun farklı gelişim süreci, birçok farklı duyguyu beraberinde getirebilir:

1. İnkâr: Bu durum bir hata olabilir mi?
 2. Öfke: Neden bizim başımıza geldi?
 3. Pazarlık: Farklı bir eğitim veya tedavi ile çözülmü mü?
 4. Kabullenme: Çocuğum eşsizdir ve onu olduğu gibi seviyorum!
- 📌 Unutmayın: Duygularınızı kabul edin ve bu süreçte yalnız olmadığınızı bilin!

KENDİNİZE VE ÇOCUĞUNUZA DESTEK OLUN

- *Kendinize Zaman Tanıyın:* Kabul süreci bir yolculuktur. Sabırlı olun.
- *Destek Almayı Unutmayın:* Danışmanlık ve aile desteği süreci kolaylaştırır.
- *Toplum Baskısından Korunun:* Her çocuk eşsizdir ve farklı hızlarda gelişir.
- *Bağ Kurun:* Sevginizi ve ilginizi göstermek, çocuğunuzun gelişimine büyük katkı sağlar.



Okul Psikolojik Danışmanı ve Rehber Öğretmeni Emine PARLAK